



যুব সম্মেলন ২০১৮

বাংলাদেশ ও এজেন্ডা ২০৩০
তারুণ্যের প্রত্যাশা



Citizen's Platform for SDGs, Bangladesh
এসডিজি বাস্তবায়নে নাগরিক প্ল্যাটফর্ম, বাংলাদেশ

১৪ অক্টোবর ২০১৮

কৃষিবিদ ইন্সটিটিউশন বাংলাদেশ, ঢাকা

সমান্তরাল অধিবেশন (৮)

স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও স্যানিটেশন

এখন যৌবন যার যুদ্ধে যাবার সময় তার

বাংলাদেশের পোশাক শিল্পে কর্মরত শ্রমিকদের মধ্যে বেশির ভাগ যুবক যাদের বয়স (১৮-৩৫)



বাংলাদেশ পোশাক রপ্তানিতে আন্তর্জাতিক বাজারে ২য়। ৮০ ভাগ বৈদেশিক মুদ্রা অর্জনের মাধ্যমে দেশের অর্থনৈতিক উন্নয়নের ক্ষেত্রে বিশেষ গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।



প্রাসঙ্গিকতা

❖ স্বাস্থ্য :

পোশাক শিল্পে কর্মরত যুব শ্রমিকদের প্রয়োজন অনুযায়ী খাবার গ্রহন করতে না পারা।

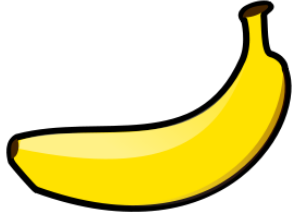
সুখম খাবার, পুষ্টিহীনতা এবং রক্ত স্বল্পতা

স্বাস্থ্যহীনতা বৃদ্ধি পায়।



প্রাসঙ্গিকতা

পুষ্টি



ফল

ভিটামিন জাতীয়
খাবার



শর্করা জাতীয়
খাবার



আমিষ জাতীয় খাবার



দুধ বা দুধ
জাতীয় খাবার



স্যানিটেশনঃ

সাধারণভাবে বলতে গেলে বলা যায় স্যানিটেশন হলো পরিবেশকে স্বাস্থ্যসম্মত ও নির্মল রাখার অনুশীলন। আরো সুনির্দিষ্টভাবে বলতে গেলে বলা যায়, স্যানিটেশন হলো মানব বর্জ্যের নিরাপদ ব্যবস্থাপনা যার ফলে মল নির্গত জীবাণু মুখে যাবার সঞ্চালন পথে বাধা দান করতে পারে।

- স্যানিটেশনের উপাদানসমূহ
- স্যানিটেশনের সংজ্ঞাটিকে বিশেষণ করলে নিম্নোক্ত উপাদানসমূহ পাওয়া যায়:
- স্বাস্থ্যসম্মত পায়খানা
- নিরাপদ পানি
- স্বাস্থ্য অভ্যাস পালন
- কঠিন ও তরল বর্জ্য ব্যবস্থাপনা

লক্ষ্য বাস্তবায়নে প্রতিবন্ধকতা

- ➡ স্বল্প মজুরী ।
- ➡ সচেতনতার অভাব ।
- ➡ বৈষম্য ।
- ➡ কম বয়সে কর্মক্ষমতা হারানো ।
- ➡ শিক্ষিত যুবক সমাজের অনগ্রসরতা ।
- ➡ যথাযথ কর্মসংস্থানের অভাব ।
- ➡ যথাযথ শিক্ষা/প্রশিক্ষনের অভাব ।
- ➡ অনুপযোগী কাজের পরিবেশ ।
- ➡ যথাযথ তথ্য না থাকা ।
- ➡ মাদকের সহজলভ্যতা ও মাদক সেবন ।
- ➡ পাচার ।
- ➡ যৌতুক ।
- ➡ বাল্য বিবাহ ।
- ➡ অল্প বয়সে মা হওয়া ।
- ➡ স্যানিটেশন অব্যবস্থাপনা ।
- ➡ যৌন নির্যাতন ।
- ➡ রাজনৈতিক সিদ্ধান্ত ।



প্রাসঙ্গিক বিষয়ে অর্জন

- প্রায় ২৫০০০ হাজার শ্রমিক প্রশিক্ষিত হয়েছে (স্বাস্থ্য ও পুষ্টি, স্যানিটেশন) বিষয় সম্পর্কে।
- দৈনন্দিন জীবনে খাদ্যাভাস পরিবর্তন হয়েছে।
- স্বল্প আয়ে পুষ্টিকর খাবার গ্রহন করছে।
- শ্রমিক এবং তাদের পরিবার ও প্রতিবেশী স্বাস্থ্যকর স্যানিটেশন সম্পর্কে জ্ঞান অর্জন করছে এবং তা দৈনন্দিন জীবনে প্রয়োগ করছে।

প্রাসঙ্গিক বিষয়ে অর্জন

- ১১ টি হেলথ কেয়ার এর মাধ্যমে স্বাস্থ্য সেবা প্রদান।
(ঢেটাকা ফিতে)
- স্বল্প মূল্যে ঔষধ প্রদান। (৮০% কমে)
- স্বল্প মূল্যে স্যানিটারী ন্যাপকিন প্রদান। (১০ টাকার বিনিময়ে)
- ডায়াগনিস্টিক পরীক্ষা সম্পূর্ণ বিনা খরচে।
- বিনা খরচে অপারেশনের ব্যবস্থা করা।

গহীত পদক্ষেপ এবং ভবিষ্যতের করণীয়

- ❑ যুব শ্রমিকদের জন্য প্রয়োজনীয় যথাযথ পরিকল্পনা।
- ❑ যুব উন্নয়ন পলিসিতে ত্বনমূল পর্যায়ে উধ্বমুখি থেকে নিল্লমুখি যোগাযোগ ব্যবস্থায় জোর দেয়া।
- ❑ যুবকদের উৎপাদন মুখি কাজের সাথে যুক্ত করা।
- ❑ দক্ষতা বৃদ্ধি কর্মসূচী জোরদার করা।
- ❑ উপার্জন ও আয় মূলক কর্মসংস্থানের প্রতি বিশেষ ভাবে জোর দেয়া।
- ❑ যুবকদের দক্ষতা বৃদ্ধির জন্য আন্তর্জাতিক মানের প্রশিক্ষণ একাডেমি গড়েতোলা।
- ❑ সরকারের বিশেষ অর্থনৈতিক অঞ্চলে যুবকদের কর্মসংস্থানে অগ্রাধিকার দেয়া।





যুব উন্নয়ন, ক্ষমতায়ন ,
আত্মনির্ভরশীল বাংলাদেশ ।



ধন্যবাদ